VALORACIÓN INICIAL

FECHA	02-03-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 1	NÚMERO DE ATENCIONES:1
LIGA	TAEKWENDO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	DIANA LUCIA GONZALEZ R.		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO			
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO			

HALLAZGOS

FECHA	2-03-2026
EL DIA 02 DE MARZO DEL 2026, SIENDO LAS 5:00 PM, SE REALIZÓ MESA TÉCNICA A LA LIGA DE TAEKWENDO, UBICADA EN EL ESTADIO MANUEL MURILLO TORO LA CIUDAD DE IBAGUÉ, CON EL FIN DE ORGANIZAR LA MESA TÉCNICA DE ESCUELA DE PADRRES Y SEMILLEROS. CUYA VISITA, SE REALIZÓ EN COMPAÑÍA DE LA ENTRENADORA DIANA LUCIA GONZALEZ, EN COMPAÑÍA DEL EQUIPO DE PSICÓLOGAS LINA MOLINA Y JOHANA LOZANO DEL AREA DE CIENCIAS APLICADAS DE INDEPORTES TOLIMA.	

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN

PARA COMENZAR, SE COMPARTIÓ LA PROPUESTA ESTIPULADA PARA EL AÑO 2026, LA CUAL, ESTÁ RELACIONADA CON 6 TEMARIOS GENERALES PARA LAS ESCUELAS DE PADRES Y APROXIMADAMENTE 12 TEMARIOS PARA SEMILLEROS DURANTE LOS PROXIMOS SEIS MESES.

TEMARIOS ESCUELAS DE PADRES

- ¿CÓMO MOTIVAR SIN EXIGIR EN EXCESO?
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN DERROTAS- TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL CUANDO SE PRESENTAN LESIONES DEPORTIVAS.
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BOURNOUT DEPORTIVO.

TEMARIOS SEMILLEROS

- ¿SOY UN DEPORTISTA? ¿QUÉ NECESITO PARA SER DEPORTISTA ELITE?
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BURNOUT DEPORTIVO.
- COMUNICACIÓN EFECTIVA ENTRE FAMILIAS Y DEPORTISTAS.
- EQUILIBRIO ENTRE RESPONSABILIDADES ACADÉMICAS Y DEPORTIVAS.
- PROYECTO DE VIDA Y EL DEPORTE.
- CONSECUENCIAS DE CONSUMO DE SPA Y SUPLEMENTOS NO CONTROLADOS.
- AUTOESTIMA Y VALÍA DE UN DEPORTISTA.
- RECONOCIMIENTO Y MANEJO DE EMOCIONES EN COMPETENCIA.
- MANEJO DE LA PRESIÓN EXTERNA (FAMILIA, ENTRENADORES, RESULTADOS).
- SALUD MENTAL EN EL DEPORTE (CUÁNDO PEDIR AYUDA).

DE ESTA FORMA, SE LE INDICÓ A LA ENTRENADORA QUE ERA IMPORTANTE UN ESPACIO DE ENCUENTRO CON PADRES DE FAMILIA CADA MES, Y CON SEMILLEROS CADA 15 DÍAS. ASÍ PUES, LA ENTRENADORA SE ESTIPULÓ LOS DÍAS LUNES A LAS 6:30 PM PARA ENCUENTROS DE PADRES DE FAMILIA, Y LOS DÍAS LUNES, MIERCÓLES O JUEVES A LAS 5:00 PM ENCUENTOR CON LOS SEMILLEROS, DEPENDIENDO DE LAS JORNADAS DE LAS COMPETENCIAS Y ACTIVIDADES QUE SE REALICEN DE MANERA INTERNA DE LA LIGA.

DENTRO DE LOS TEMARIOS COMPARTIDOS, LE INTERESA BASTANTE EL TEMA DE ACOMPAÑAMIENTO EN EL PROCESO DE LESIONES, PUESTO QUE SE ENCUENTRA EN UNA SITUACIÓN SIMILAR, Y OBSERVA QUE MUCHAS VECES LOS PADRES, NO SON CONSCIENTES DE ACOMPAÑAR ESTOS PROCESOS DE RECUPERACIÓN, Y EL ROL TAN IMPORTANTE QUE TIENEN ELLOS EN EL MISMO.

MANEJO Y RECOMENDACIONES:

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

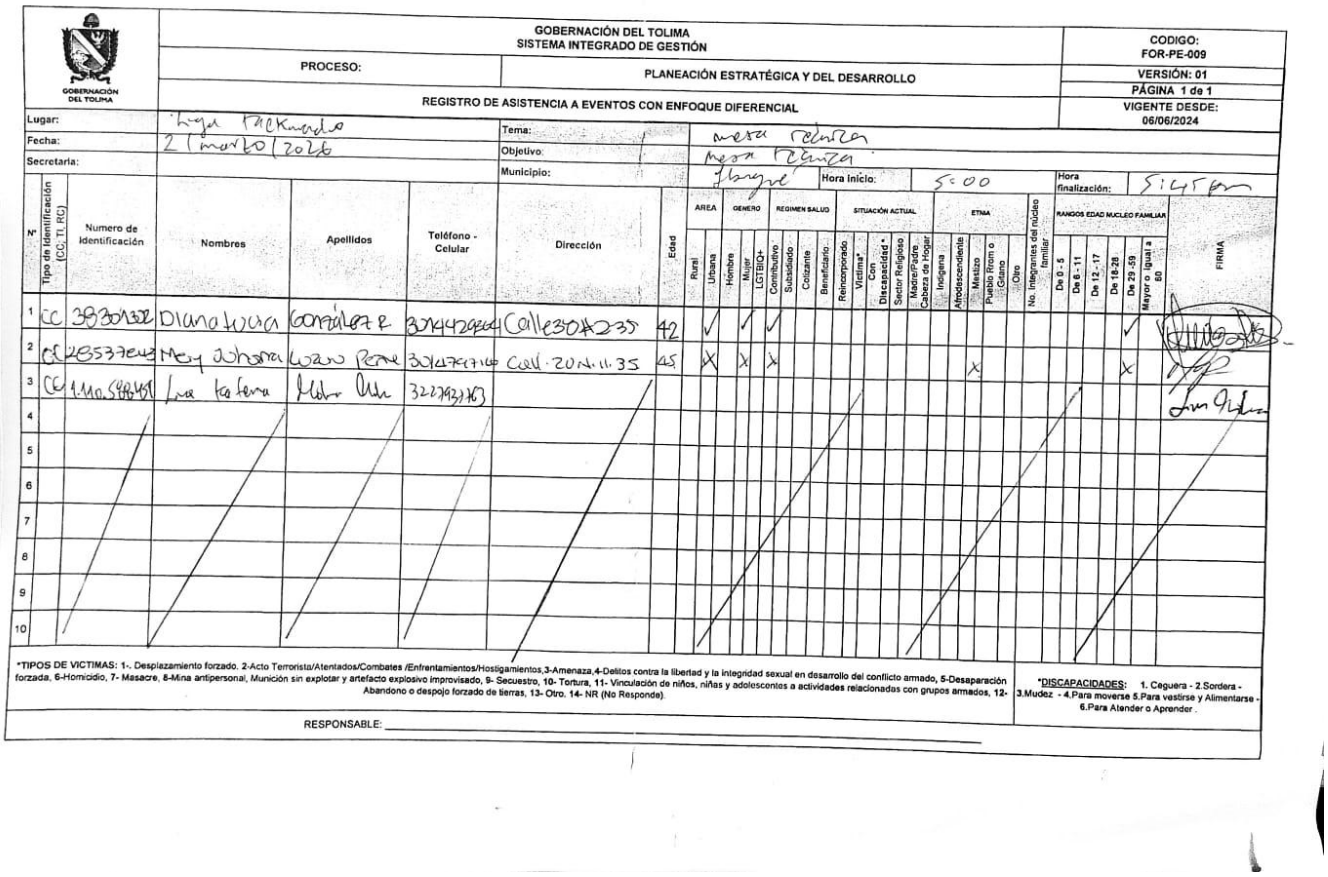




ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICÓLOGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	9-03-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	9-03-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Ibagué Tolima
Fecha: 2 marzo 2026
Secretaria:
Tema: mesa técnica
Objetivo: mesa técnica
Municipio: Ibagué
Hora Inicio: 5:00
Hora finalización: 5:45 pm

Nº	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural	AREA: Urbana	GENERO: Hombre	GENERO: Mujer	GENERO: LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo	REGIMEN SALUD: Subsidiado	REGIMEN SALUD: Cotizante	REGIMEN SALUD: Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Reincorporado	SITUACIÓN ACTUAL: Victima*	SITUACIÓN ACTUAL: Con Discapacidad*	SITUACIÓN ACTUAL: Sector Religioso	SITUACIÓN ACTUAL: Madre/Padre Cabeza de Hogar	SITUACIÓN ACTUAL: Indígena	ETNIA: Afrodescendiente	ETNIA: Mestizo	ETNIA: Pueblo Rom o Gitano	ETNIA: Otro	No. Integrantes del núcleo familiar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 - 5	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 6 - 11	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 12 - 17	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 18-28	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 29 -59	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: Mayor o igual a 60	FIRMA
1	CC	39301302	Diana Lucia	Gonzalez R	3044292644	Calle 30A 235	42	✓			✓	✓	✓																			✓	
2	CC	28537643	Mary Johana	Lozano Rojas	3014779146	Call 20 N 11 35	45	X			X	X	X											X								X	
3	CC	1110.548.491	Ana Isabella	Mejia Ortiz	3227923163																												
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparación forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender .

RESPONSABLE: _____

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC